Navbharat Dated 10th Feb 2017

आईआईएम रायपुर मैराथन के लिए 1200 से अधिक रजिस्ट्रेशन

स्वच्छता के प्रति लोगों को जागरूक करने 12 फरवरी को दौड़गी राजधानी

■ नवभारत रिपोर्टर | रायपुर.

लोगों को स्वच्छता के प्रति जागरूक करने इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट (आईआईएम) ने 12 फरवरी को आईआईएम रायपुर मैराथन 'प्रयास' का आयोजन किया है. मैराथन में हिस्सा लेने 1200 से अधिक रजिस्ट्रेशन अब तक हो चुके हैं. मैराथन में लोगों की हौसलाआफजाई करने रियल लाइफ दंगल गर्ल बबिता कुमारी फोगाट और तीरंदाज पद्मश्री दीपिका कुमारी राजधानी आ रही हैं. मैराथन में 'नवभारत' की भी सहभागिता है.

11 किलोमीटर की मिनी मैराथन और 5 किलोमीटर की ड्रीम रन रविवार सुबह 5.30 बजे मरीन ड्राइव तेलीबांधा से शुरू होगी. मैराथन के विजेताओं को ढाई लाख रुपए तक के पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे. आईआईएम के स्टूडेंट रौनक और हिमांशी ने बताया कि मैराथन की सभी तैयारियां लगभग पूरी कर ली गई हैं. मैराथन में हिस्सा लेने लोगों के बीच जबरदस्त उत्साह देखा जा रहा है. अब तक 1200 से अधिक ऑनलाइन और ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन हो चुके हैं. लोगों के उत्साह

मैराथन

- रेसलर बबिता फोगाट और तीरंदाज दीपिका कुमारी होंगी मुख्य अतिथि
- बांटे जाएंगे 2.50 लाख के इनाम, 'नवभारत' की सहभागिता से आयोजन

को देखते हुए अंदाजा लगाया जा रहा है कि 2000 से अधिक प्रतिभागी मैराथन में हिस्सा लेंगे.

मैराथन से पहले बरतें सावधानी

मैराथन में हिस्सा लेने वाले प्रतिभागियों को कुछ एहतियात बरतना जरूरी है. सुबह सबसे पहले दलिया या केले जैसी कोई चीज खाकर आएं. वसा वाली चीजें न खाएं. एक दिन पहले मसालेदार भोजन न लें. रात का भोजन जल्दी करें. सुबह की योजना विस्तार से बना लें और पर्याप्त समय लेकर चलें ताकि समय पर पहुंचने की हड़बड़ी न हो. सुबह पहनने वाले कपड़े और जूते और पानी की बॉटल आदि तैयार रखें. वाहन पार्किंग में ही खड़ा करे. प्रत्येक स्टॉप पर थोड़ा पानी पीएं या कम से कम कुल्ला जरूर करें. सबसे महत्वपूर्ण बात आत्मविश्वास बनाए रखें.

अभी भी खुली है ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन की लाइन

ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन की लाइन अभी भी खुली हुई हैं. आईआईएम रायपुर मैराथन-प्रयास डॉट कॉम पर रजिस्ट्रेशन कराया जा सकता है. साथ ही रजिस्ट्रेशन के लिए 022-30256736 मिस कॉल भी दिया जा सकता है. ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन मैग्नेटो और अंबुजा मॉल के साथ रोटरी क्लब जलविहार कॉलोनी और ग्वालिया स्वीट्स में कराया जा सकता है. स्कूल और कॉलेज छात्रों के लिए रजिस्ट्रेशन फ्री है.